compensar | salud



Salud
empresarial
una sana inversión

VIGILADO Supersalud
PROGRAMA COMPENSAR EPS AUTORIZADO RESOLUCIÓN 0195
PLAN COMPLEMENTARIO APROBADO RESOLUCIÓN 0071
Línea de Atención al Usuario 6808878 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 018000113383

VIGILADO SuperSubsidio

MUROS DE FELICIDAD

SECRETARÍA JURÍDICA DISTRITAL

ELABORADO POR:

JAIRO EDUARDO RAMOS

PROFESIONAL EN LUDOPREVENCIÓN

SALUD EMPRESARIAL

BOGOTÁ, D.C. 11 DE AGOSTO 2025

VIGILADO Supersalud

VIGILADO SuperSubsidio

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCION 4
2. OBJETIVO 4
3. METODOLOGIA: 4
4. EMPRESA 4
5. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: 5
6. CONCLUSIONES 5
7. RECOMENDACIONES: 5
8. ANEXOS: 6

VIGILADO Supersalud

Salud empresarial una sana inversión

VIGILADO SuperSubsidio

1. INTRODUCCION

El mundo se encuentra en una transformación de fuerza, dónde lo físico dejara de ser la prioridad y se medirá el resultado basado en el desarrollo emocional y psicoafectivo que puedan ofrecer los contratantes a sus colaboradores. Esto con el propósito de mejorar la calidad del servicio basado en estrategias de manejo de las emociones, resiliencia, empoderamiento laboral, entre otras.

2. OBJETIVO

Contribuir a la salud mental de los funcionarios de la rama jurídica de la alcaldía mayor de Bogotá por medio de herramientas practicas y grupales que lleven al desarrollo de espacios cálidos, seguros y abiertos al dialogo y la conservación consciente.

3. METODOLOGIA:

Para cumplir con este objetivo se desarrolló una metodología de Arteterapia donde se tenia que construir un muro de felicidad lleno de mensajes positivos y buenos recuerdos de vida. Para que la creatividad tenga las suficientes herramientas para esta actividad. Se pusieron a disposición del grupo materiales como colbón, cintas, escarchas, colores, marcadores. Papeles de colores y muchas otras cosas que ayudaron a crear un muro que reuniera su imaginación con un bonito mensaje para toso sus compañeros de labor.

4. EMPRESA

RAZÓN SOCIAL:	**SECRETARIA JURÍDICA DISTRITAL**
NIT	**899999061-9**
DIRECCION	**carrera 8 # 10-65**
TELEFONO	**317 7067394**

VIGILADO Supersalud
Salud empresarial una sana inversión
VIGILADO SuperSubsidio

5. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad inicio el día 11 a las 9:30am con una dinámica de respiración de dragón para activar nuestra creatividad y estimulas nuestra imaginación, de allí tomamos asiento y se dio inicio a la creación del muro. Al finalizar los participantes subieron hacia la entrada de sus oficinas y dejaron cada uno de sus mensajes positivos y de felicidad a vista de todos. La dinámica se extendió hasta las 12:30pm. Participaron activamente todos los invitados, lograron el reto de construir el muro de felicidad y llevarlo hasta la entada de sus oficinas dejando huella de bienestar.

Se hizo entrega de 25 kits magia a los asistentes del taller como parte de la actividad.

6. CONCLUSIONES

- Se evidencia adherencia de los trabajadores en la actividad de seguridad y salud en el trabajo, hubo una participación activa de todo el grupo.
- Se evidencia la preocupación de la empresa por la salud emocional de sus trabajadores al requerir actividades
- Se logro abarcar al grupo invitado siendo este la mitad el grupo completo por temas de operatividad no se contaba con el grupo completo.

7. RECOMENDACIONES:

- Durante el desarrollo se pudo establecer que las personas deben implementar actividades de tarte, escritura y movimiento, dado que hubo dificultad al iniciar proyectar lo que se deseaba realizar, la cual se adquiere mediante la práctica, se recomienda incrementar el número de actividades que promuevas la actividad físico mental.
- Además, se puede evidenciar una reacción positiva en los procesos de concentración sin perder en ningún momento su chispa y diversión. Para conservar este comportamiento se recomienda establecer días o momentos claves en el año para la realización de actividades de grupos y fortalecimiento laboral.

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio
Salud empresarial una sana inversión

8. ANEXOS:

a. REGISTRO DE ASISTENCIA



VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio
Salud empresarial una sana inversión

compensar | salud



Salud empresarial una sana inversión

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

compensar | salud





Salud empresarial una sana inversión

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

compensar | salud



Salud empresarial
una sana inversión

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

compensar | salud



Salud empresarial
una sana inversión

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

b. REGISTRO DE ASISTENCIA

SECRETARÍA JURÍDICA DISTRITAL
REGISTRO DE ASISTENCIA

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

LUGAR: Aula Barule. FECHA: 11 de agosto HORARIO: 9:30 am

TEMA: Taller Psicosocial vivencial Mitos de feminidad

CEDULA	NOMBRE	SEXO (hombre, mujer, intersexual)	IDENTIDAD DE GENERO (cisgénero, transgénero, no binario, otro, deseo no responder)	ORIENTACIÓN SEXUAL (homosexual, heterosexual, bisexual, otro, prefiero no responder)	DEPENDENCIA Y/O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
1136880073	Jennny Stefa Páez G.	F	Cisg	Hete.	SJD	Profesional	3125246576	JJPaezP@secret.	
52553124	DORIS SILVA GARCIA	M	CIG.	HETERO	DVC	TECNICO	3003799886	dsilva@	
1015409813	Lizeth Mayerly Villamaga Rojas	F	Cisg. Sdse	Hetero	Sdse	Tecnico	3145116091	lmvillamaga@sc.	
52.124974	Betty Esperanza Montaño Mon	F	Cisgenr	Hetero	D.G.C	Auxiliar Adm	3193627728	bmontano@sjd	
1073[illegible]	Wendy Paola Leon	f	Cis	Het.	SJD	TECOP	3207536982	wpleonc@sj.	
11446004	Oscar Francisco Cobo Bernal	M	CIS	Het	SJD	Profesional	3133366991	ocobo@secreta	
8085090	Rubén Gallego	H	CIS	Het.	SJD	Prof. Esp.	3213198168	rdgallego	
28896885	Silvia Tinjaca Suarez	F	CIS	Het.	SJD	Prof. Esp	3046033399	stinjaca@	
1018477165	Dayanna Lorena Velasquez Flórez	F	Cis	Het.	SJD	Tecnico	3118144596	dlvelasquez@secreta	
24175164	Zulma Rojas S.	Mujer	CIS	Hel	JSD	Prof	3208069571	Projaso	
53005269	Johana Gámez	M.	Cis.	Het	SJD	Prof.	3002135042	jpgamez@.	
1030686888	Jennifa Gamez	F	"	"	"	Tecnico	3208154677	jgamez@	
52391785	Yomaira Amparo Marin	F	CID.	Het.	SJD	Prof Espec	3107[illegible]	yma marina.	

Scanned with CamScanner

VIGILADO Supersalud

Salud empresarial una sana inversión

VIGILADO SuperSubsidio